

「スマートミール」(しっかり)のプロモーション サンプル

〇〇のお昼ごはん	賢く食べて健康に! Smart Meal スマートミール 申請中	平日 11:00 ~ 14:00 土日祝 11:00 ~ 15:00
----------	---	---------------------------------------

必須項目 3

スマートミールに「おすすめ」と表示するなど選択時にプロモーションされていることがわかる

おすすめ

野菜たっぷりのあんかけごはん

新鮮なお野菜のサラダ + ドリンク (Beer または 中国茶)

+ 点心 3 種類 (黒豚焼売・野菜蒸し餃子・胡麻ダレ水餃子)

¥ 〇〇〇 (税別)

オプション項目 13

スマートミールに、栄養成分表示 (エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量) を示している

オプション項目 14

スマートミールの栄養成分表示に飽和脂肪酸の量を示している

野菜がたっぷり
258.9g!



Beer

エネルギー 713kcal タンパク質 23.3g 脂質 21.4g
飽和脂肪酸 4.40g 炭水化物 92.9g 食塩相当量 3.4g
野菜等重量 258.9g

中国茶

エネルギー 653kcal タンパク質 22.9g 脂質 21.4g
飽和脂肪酸 4.40g 炭水化物 88.4g 食塩相当量 3.4g
野菜等重量 258.9g

必須項目 2

スマートミールの情報を提供している

生活習慣病に役立つ栄養バランスのとれた食事のこと
スマートミールとは? つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い、**野菜**がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

「〇〇〇」が提供するこのお昼ごはんはスマートミールの基準 (しっかり) を満たしています。

Smart Meal 【しっかり】の基準
スマートミール 650 ~ 850kcal



スマートミールとは?

栄養バランスを考えて「しっかり」食べたい男性や
身体活動量の高い女性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。

また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

必須項目 4

スマートミールの選択に必要な栄養情報等を、店内、カタログ、注文サイト等メニュー選択時にわかるよう提供している