

様式3 記載例

「主食+主菜+副菜」パターン
or
「主食+副菜 (主菜・副菜) パターン」
ちゃんと
or
しっかり

応募事業者名：	○○○○○			
項目	基準・目安	メニュー1	メニュー2	メニュー3
メニュー名		○○○○	計算値 or 分析値	
パターン		主食+副菜 (主菜・副菜)	選択してください	選択してください
種類	ちゃんと・しっかり	ちゃんと	選択してください	選択してください
栄養量	計算値・分析値	計算値	選択してください	選択してください
エネルギー (kcal)	ちゃんと450~650kcal未満 しっかり650~850kcal	474 数値を入力		
栄養量 (g)		数値を入力		
たんぱく質		15.4		
脂質		12.1		
炭水化物		74.3		
食塩相当量	基準：ちゃんと3.0g未満 しっかり3.5g 未満	1.9		
PFCバランス (%)		※ 自動計算されます		
たんぱく質	基準：13~20%E	13	←	
脂質	基準：20~30%E	23		
炭水化物	基準：50~65%E	62.7		
各料理別重量		数値を入力		
主食 飯 (パン、麺類)	目安：150~180g (ちゃんと) 170~220g (しっかり)	130	目安の範囲外であっても PFCバランス基準内であ ればかまいません。	
主菜 魚、肉、卵、大豆製品	目安：70~130g (ちゃんと) 100~160g (しっかり)	41		
野菜等 (付け合せ等・小鉢) 野菜、きのこ、いも、海藻	基準：140g 以上	239.9		
主菜の主材料 (○を付ける)	魚	○		
	肉			
	卵類			
	大豆・大豆製品			
販売情報				
提供食数/日 (数)		50/日		
価格 (税込) (円)		990		
提供方法	日替り・週替り・月替り・定番	定番	選択してください	選択してください
提供時間	朝・昼・夜・その他*	昼	選択してください	選択してください
※その他の場合はこちらにご入力ください				
カフェテリア形式での提供	有・無	無	選択してください	選択してください