

# 「スマートミール」(ちゃんと) のプロモーション サンプル

〇〇〇〇弁当

ご予約・お問い合わせはこちらまで  
☎ 000-000-0000 注文受付 9:30 ~ 17:30

手作りを基本に毎日の昼食やイベントなど、四季折々の美味しさを詰め込んだお弁当を「〇〇〇」がお届けしています。

申請中!  
賢く食べて健康に  
**Smart Meal**  
スマートミール

## 幕の内弁当

おすすめ

### 必須項目 3

スマートミールに「おすすめ」と表示するなど選択時にプロモーションされていることがわかる

ごはん、さわらみそ漬け、卵焼き、ちくわの梅ロール、芋がら煮、小松菜のおひたし、水菜のサラダ、かぶのカルパッチョ、白葱と蒸し鶏のシーザー和え、れんこんのはさみあげ、じゃがいもの青のり和え

¥ 000 (税込)



### オプション項目 13

スマートミールに、栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)を示している

### オプション項目 14

スマートミールの栄養成分表示に飽和脂肪酸の量を示している

### オプション項目 10

スマートミールの主食量を選択または調整できることがメニュー選択時にわかる

ごはんの量 (200g) を調整できます!  
150g・160g・180g

### 必須項目 2

スマートミールの情報を提供している

ごはん 200g の場合

エネルギー 635kcal たんぱく質 25.7g 脂質 15.6g 飽和脂肪酸 3.0g  
炭水化物 93.2g 食塩相当量 2.9g 野菜等重量 147g

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと  
**スマートミールとは?** つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い、**野菜**がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。



このお弁当はスマートミールの基準(ちゃんと 450 ~ 650kcal 未満)を満たしています。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。

また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

### 必須項目 4

スマートミールの選択に必要な栄養情報等を、店内、カタログ、注文サイト等メニュー選択時にわかるよう提供している