

# 「スマートミール」(しっかり)のプロモーション サンプル

〇〇のお昼ごはん	賢く食べて健康に! <b>Smart Meal</b> スマートミール 申請中	平日 11:00 ~ 14:00 土日祝 11:00 ~ 15:00
----------	---	---------------------------------------

## 必須項目 3

スマートミールに「おすすめ」と表示するなど選択時にプロモーションされていることがわかる

おすすめ

## 野菜たっぷりのあんかけごはん

新鮮なお野菜のサラダ + ドリンク (Beer または 中国茶)

+ 点心 3 種類 (黒豚焼売・野菜蒸し餃子・胡麻ダレ水餃子)

¥ 〇〇〇 (税別)

## オプション項目 13

スマートミールに、栄養成分表示 (エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量) を示している

## オプション項目 14

スマートミールの栄養成分表示に飽和脂肪酸の量を示している

野菜がたっぷり  
258.9g!



### Beer

エネルギー 713kcal たんぱく質 23.3g 脂質 21.4g  
飽和脂肪酸 4.40g 炭水化物 92.9g 食塩相当量 3.4g  
野菜等重量 258.9g

### 中国茶

エネルギー 653kcal たんぱく質 22.9g 脂質 21.4g  
飽和脂肪酸 4.40g 炭水化物 88.4g 食塩相当量 3.4g  
野菜等重量 258.9g

## 必須項目 2

スマートミールの情報を提供している

生活習慣病に役立つ栄養バランスのとれた食事のこと  
**スマートミールとは?** つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い、**野菜**がたっぷり**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

「〇〇〇」が提供するこのお昼ごはんはスマートミールの基準 (しっかり) を満たしています。

**Smart Meal** 【しっかり】の基準  
スマートミール 650 ~ 850kcal



スマートミールとは?

栄養バランスを考えて「しっかり」食べたい男性や  
身体活動量の高い女性の方向け

スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。

また、現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。

## 必須項目 4

スマートミールの選択に必要な栄養情報等を、店内、カタログ、注文サイト等メニュー選択時にわかるよう提供している