

賢く食べて健康に！



Smart Meal  
スマートミール

「健康な食事・食環境」 認証制度

本応募申込書に記入いただく前に、応募要項を必ずご確認ください、記入可能な箇所全てにご記入をお願いいたします。  
記入漏れがある場合、審査対象外になる場合があります。

[回答内容一覧確認ページへ](#)

#### 【様式1】

応募事業者情報  
応募に関する内容及び同意確認  
審査料  
給食部門:食堂(給食受託会社)情報

#### 必須項目【様式2-1】

スマートミールの基準 No.1~2

スマートミールのプロモーション No.3~4

「健康な食事・食環境」の運営体制 No.5~7

#### オプション項目【様式2-2】

スマートミールの展開 No.8~12

スマートミールの展開 No.13~16、26

「健康な食事・食環境」の推進 No.17~25

オプション項目チェック数

#### 【様式3】

【様式3】写真及び栄養量の根拠となる資料

回答内容をご確認いただき、問題なければ完了にチェックをし「応募完了登録」ボタンをクリックしてください。

完了

応募完了登録を行う

[回答内容一覧確認ページへ](#)



様式1

※は、必須項目です。

応募部門 ※

- 外食部門  
 中食部門  
 給食部門

応募事業者名 ※

ふりがな

応募事業者名

郵便番号検索

スマートミール提供店舗・食堂名：  
 (提供店舗が複数ある場合は、すべてご入力ください)

担当部署名

担当部署名

担当者役職

担当者役職

 役職なし

担当者氏名 ※

ふりがな  
 姓(かな) 名(かな)

姓 名

担当者連絡先 ※

TEL

FAX

応募事業者 担当者E-mail ※

(確認用:再入力してください)

協力・連携事業者・団体名

※協力・連携している団体がある場合のみ記入ください。  
 ※給食業務を委託している場合はこの欄に給食受託会社名が入ります。

協力事業者名 事業者名・団体名

協力会社追加欄

営業日 ※

月  火  水  木  金  土  日

営業時間 ※

スマートミール 該当商品提供開始日

※認証(8/1)後3ヶ月以内には提供開始してください。 ※

- すでに提供中
- 今後開始予定

実施開始日

▼年 ▼月 ▼日

開始予定日

▼年 ▼月 ▼日

食品衛生責任者 ※

姓 名

【必須】応募に関する内容及び同意確認

下記2点について、確認・同意いただけましたら、□にチェックを入れていただき  
 署名欄に応募事業者施設の担当責任者のサイン(担当責任者のサイン(パソコンによる入力)をお願いします。 ※

(1) 応募要項に記入いただいた内容に間違いがないことを確認・同意の上、各種国内法令を遵守しながら、本認証制度に対応し取組を進めていただくこと  
 (1)同意する

(2) 応募書類の内容について、コンソーシアムまたは事務局が全体として集計・分析し、広報や学会等で発表を行うこと(個別情報を使用する場合は事前に別途相談)  
 (1)同意する  
 (2)同意しない

署名

(注) 担当責任者とは、基本的には、認証施設として登録する施設の長のことを指します。 ※

役職

担当責任者氏名

姓 名

審査料

納付方法: 応募事業者名で下記口座にお振込みください。

銀行名: 埼玉りそな銀行 坂戸支店(普)5558380 「健康な食事・食環境」コンソーシアム

納付期限: 2023年4月30日

※入金の確認できない場合は、コンソーシアム審査(本審査)を受けることができません。 ※

- 中小企業および小規模企業者 5,000円(税込)
- 大企業 10,000円(税込)

※減免ご希望の方も、どちらかにチェックを入れてください。その上で、下記の減免希望でチェックを入れその理由をお書きください。

※中小企業基本法の中小企業の定義と小規模企業の定義はこちらでご確認ください。

[https://www.chusho.meti.go.jp/faq/faq/faq01\\_teigi.htm#q1](https://www.chusho.meti.go.jp/faq/faq/faq01_teigi.htm#q1) (中小企業庁HP)

飲食料品小売業、飲食店、持ち帰り・配達飲食サービス業は、小売業に該当します。

減免申請: 次の場合、審査料の減免が可能です。希望される事業者は下記にチェックを入れ、理由をご記入ください。

- ①災害で被災した等の正当な理由で事業者が減免を申請した場合。
- ②小規模企業者が、適切な理由を示して減免を申請した場合。
- ③ その他、審査WGで認められた場合

いずれも、申請理由が各部門の審査WGにより適正と認められれば、審査料は減免されます。

審査料の減免を希望します 理由: | | | | |

今回応募した理由をお聞かせください。 ※

- 応募を勧められた 紹介者(任意)
- 新聞・雑誌
- スマートミールのホームページ
- その他のホームページ等
- その他

給食部門の方はこちらもご入力ください

給食受託会社名

ふりがな | | | | |

給食受託会社名

給食受託会社所在地

-

郵便番号検索

担当部署名

担当部署名 | | | | |

担当者氏名

ふりがな

姓(かな)

名(かな)

姓

名

担当者連絡先

TEL

-

-

FAX

-

-

担当者E-mail

(確認用:再入力してください)

問い合わせ先

- 応募事業者担当者
- 給食部門担当者

総席数

平均利用者数

昼食  名

1日  名

管理栄養士・栄養士の食堂への配置

管理栄養士  
 有  無

栄養士  
 有  無

情報公開

※応募事業者が協力・連携する給食受託会社名及び協力・連携状況に関する情報のHP等による開示について伺います。  
 可  不可

※条件や開示可能内容があれば、応募段階でお申し出ください。

登録

賢く食べて健康に！



「健康な食事・食環境」認証制度

様式2-1

※は、必須項目です。

### スマートミールの基準

1. スマートミール(基準に合った食事)を提供している

該当するメニューの栄養成分等について、様式3に記入してファイルをアップロードしてください。

[様式3はこちらからダウンロードできます](#)

[応募要項はこちらからご確認ください](#)

なお、定番として毎日同じメニューを提供する場合にはそのメニュー1種類を記入してください。  
日替わりとしてメニューを提供する場合には、連続する5日間分のメニューを、週替わりは原則連続4週間分、  
月替わりは連続4か月分について記入をお願いいたします。  
提示メニューの栄養量を示した根拠資料をアップロードしてください。

提示メニューの栄養量を示した根拠資料及びメニューの写真は、応募フォームの最後にまとめてアップロードしてください。※

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

アップロードファイルを削除

2. スマートミールの情報を提供している

スマートミールの基準に関する情報を、どのように提供しているかを提示してください。

【カフェテリア方式の場合】必須項目1で、主食・主菜・副菜といった単品を組み合わせで「スマートミール」を構成する場合、その組み合わせの情報をどのように店舗等で提供しているか、その組み合わせがどのくらい選択されているかについてどのように確認している(※)かも提示してください。  
(※)連続する3日以上・年に2回以上

根拠資料のサンプルは[こちら](#)からご確認ください。(必須項目2, 3, 4オプション9, 10, 13, 14の根拠資料に該当します)

- スマートミールの基準を卓上メモで提示している。
- スマートミールに該当する組み合わせ例を、サンプルコーナーで示し、基準に該当している内容(エネルギー量、主食名、主菜名、副菜名、野菜等重量、食塩相当量)もあわせて提示している。
- 喫食者の購入履歴から、年に4回(季節ごとに)、連続3営業日で調査を行い、スマートミールの組み合わせの購入数を確認している。
- その他(自由記述)

状況がわかる画像をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

アップロードファイルを削除

確認



※ は、必須項目です。

【スマートミールのプロモーション】

3. スマートミールに「おすすめ」と表示するなど、選択時にプロモーションされていることがわかる

該当資料アップロード済 ←項目2でアップロードしたメニューに表示していれば、アップロードは不要です。

スマートミールの情報を、どのようにプロモーションしているかを提示してください。

- スマートミールシリーズに関するポスターを作成し、レストラン入口で大々的にアピールしている。
- サンプルケースにサンプルを提示し、「管理栄養士のおすすめ」と紹介しアピールしている。
- レジ横の購入前スペースで、「おすすめ商品」という卓上資料を掲示している。
- メニューブックに、おすすめ商品の紹介やスマートミールに関する栄養情報を挟んで提示している。
- その他(自由記述)

根拠資料をこちらにアップロードしてください。

ファイルを選択

4. スマートミールの選択に必要な栄養情報等を、店内、カタログ、注文サイト等メニュー選択時にわかるよう提供している

該当資料アップロード済 ←項目2でアップロードしたメニューに表示していれば、アップロードは不要です。

スマートミールの選択にあたって、店舗内でどのように対応しているかを提示してください。

- 性、年代、日常の身体活動レベル別で、適正なエネルギー量などの情報を掲示し、顧客にあったスマートミールを選択できるよう店内に情報を提示・適正量の商品を選択できるよう、適正エネルギー量等の栄養情報を商品購入横のスペースや卓上資料として置いている。
- スマートミールの選び方に関する栄養情報をカタログやHPサイトで紹介している。
- その他(自由記述)

根拠資料をこちらにアップロードしてください。

ファイルを選択

※ は、必須項目です。

## 【「健康な食事・食環境」の運営体制】

5. スマートミールを説明できる人が店内にいる(中食の場合、問合せ窓口がある)

スマートミールについて、顧客から質問があった際、店舗内でどのように対応しているかを提示してください。

- 店舗内では、常駐する管理栄養士が適宜説明を行っている。  
 問合せがあった場合には、従業員から問合せ窓口を紹介している。  
 問合せ窓口を設け、そこで質問に回答する仕組みにしている。  
 会社のHPに、スマートミールに関する企業情報を掲載している。  
 その他(自由記述) \_\_\_\_\_

画像があればこちらにアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

6. 管理栄養士・栄養士がスマートミールの作成・確認に関与している

管理栄養士・栄養士の氏名 (※複数の場合はその代表者)

ふりがな  
姓(かな) \_\_\_\_\_ 名(かな) \_\_\_\_\_

姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_

所属先(事業者名及び部署名等)  
\_\_\_\_\_

管理栄養士  栄養士

登録・免許番号  
\_\_\_\_\_

※栄養士の方は交付された都道府県も記載してください。

選択してください▼

電話番号  
\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

FAX  
\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

E-mail  
\_\_\_\_\_  
(確認用:再入力してください)

今回認証されたスマートミールについて、管理栄養士等の関与について提示してください。

対応例

- 自社の管理栄養士が商品規格に関する開発に携わっている。  
 店舗内の栄養士が食事づくりを担当するとともに栄養情報も定期的に作成している  
 常駐する管理栄養士が問合せ窓口となって、顧客からの質問に対応している。  
 スマートミールの商品開発及び栄養情報について別会社の管理栄養士に外注している。  
 その他(自由記述) \_\_\_\_\_

7. 店内禁煙である(中食は対象外)

店舗内が禁煙状況や対応内容について提示してください。



対応例

- 食堂テーブル上に、禁煙であることを示す卓上資料で表示している。
- 食堂内に、禁煙であることを示すシールが掲示されている。
- その他(自由記述)

状況がわかる画像をアップしてください。

選択されていません

※なお、ビル全体が禁煙の場合には、下記にビル(管理会社)の名称及び所在地を明記ください。

賢く食べて健康に！



「健康な食事・食環境」認証制度

様式2-2

【スマートミールの展開】

8. スマートミールの主食として週3日以上、精製度の低い穀類を提供している

様式3アップロード済

精製度の低い穀類を含む主食の具体的な内容(レシピや画像、様式3の根拠資料(栄養計算結果))と、それが週3日以上提供されていること(週間献立表やカタログなど)を提示してください。

根拠資料・画像をアップロードしてください。  
ただし、様式3が代用できる場合は、様式3以外の根拠資料・画像があれば、アップロードしてください。

選択されていません

9. スマートミールの主食として、精製度の低い穀類を提供していることがメニュー選択時にわかる

該当資料アップロード済 ←項目2でアップロードしたメニューに表示していれば、アップロードは不要です。

スマートミールの主食に、精製度の低い穀類を提供していることがわかる資料をご提示ください。

- メニューブックやサンプルケースで、主食が精製度の低い穀類であることを表示している。
- レジ横の購入前スペースに、主食が精製度の低い穀類であることをポスター等を使って掲示している。
- その他(自由記述)

根拠資料があればアップロードしてください。

選択されていません

10. スマートミールの主食量を、選択または調整できることがメニュー選択時にわかる

該当資料アップロード済 ←項目2でアップロードしたメニューに表示していれば、アップロードは不要です。

スマートミールの主食量の選択にあたって、店舗内でどのように対応しているかを提示してください。なお、主食量を選択または調整した際にも、スマートミールの基準内に入っていることを示す根拠資料を必ず提出してください。

- メニューブックやサンプルケースに、主食の種類を選択または調整できるよう掲示している。
- レジ横の購入前スペースに、主食量が3種類(例:120g/150g/180g)から選択できることを卓上資料で掲示している。
- 購入時に販売員が主食の量を選択または調整できることを声がけしている。
- 主食量を増やした場合には「しっかり」に該当する旨を献立表に示している。等
- その他(自由記述)

根拠資料があればアップロードしてください。

選択されていません

11. スマートミールの主菜の主材料として、週に3日以上、魚を提供している

様式3アップロード済

主菜の主材料が魚であること、それが週3日以上提供されていることがわかる資料を提示してください。

- 週間献立表やカタログ、様式3の根拠資料(栄養計算結果)など  
 その他(自由記述)

根拠資料・画像をアップロードしてください。ただし、様式3が代用できる場合は、様式3以外の根拠資料・画像があれば、アップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

 12. スマートミールの主菜の主材料として、週に3日以上、大豆・大豆製品を提供している 様式3アップロード済

主菜の主材料が大豆・大豆製品であること、それが週3日以上提供されていることがわかる資料を提示してください。

- 週間献立表やカタログ、様式3の根拠資料(栄養計算結果)など  
 その他(自由記述)

根拠資料・画像をアップロードしてください。ただし、様式3が代用できる場合は、様式3以外の根拠資料・画像があれば、アップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

確認

賢く食べて健康に！



「健康な食事・食環境」認証制度

様式2-2

【スマートミールの展開】

13. スマートミールに、栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)を示している

該当資料アップロード済 ← 項目2でアップロードしたメニューに表示していれば、アップロードは不要です。

該当する栄養成分表示とその提供方法を提示してください。飽和脂肪酸の量を示す場合は、脂質の次(または下)に書いてください。

- 商品へのシール貼付、メニュー表への提示等
- その他(自由記述)

根拠となる画像があれば、アップロードしてください。

選択されていません

14. スマートミールの栄養成分表示に、飽和脂肪酸の量を示している

該当資料アップロード済 ← 項目2のメニューに表示していれば、こちらに✓してアップロードは不要

該当する栄養成分表示とその提供方法を提示してください。飽和脂肪酸の量を示す場合は、脂質の次(または下)に書いてください。

- 商品へのシール貼付、メニュー表への提示等
- その他(自由記述)

根拠資料・画像をアップロードしてください。

選択されていません

15. スマートミールが1日2種以上ある

様式3アップロード済

16. スマートミールを選択するためのインセンティブがある

スマートミールを選択するためのインセンティブの内容と、その内容をどう顧客に知らせているかを提示してください。

- 他のメニューよりも多くポイントがつく。
- 他のメニューの価格帯よりも若干安く設定している。
- スマートミールを選択した場合、支払った費用の一部が返金される 等
- その他(自由記述)

根拠資料があればアップロードしてください。

選択されていません

26. スマートミールの食塩相当量は、1食「ちゃんと」は2.5g未満、「しっかり」は3.0g未満である  
※申請するスマートミールすべてがこの基準に該当する必要があります。

様式3アップロード済

根拠資料・画像をアップロードしてください。ただし、様式3が代用できる場合は、様式3以外の根拠資料・画像があれば、アップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

確認

賢く食べて健康に！



「健康な食事・食環境」認証制度

様式2-2

## 【「健康な食事・食環境」の推進】

17. メニューに漬物や汁物をつけないことができ、メニュー選択時にわかるように表示している

スマートミール以外のメニューで、漬物や汁物をつけないことができることを、該当店舗内でどのように対応しているかを提示してください。  
 なお、本項目は、漬物や汁物がついていることが前提となる項目です。  
 スマートミールのみで行っている場合は、該当しません。店内の他のメニューあるいは、店内の他のメニューとスマートミールで行っている場合、該当します。  
 スマートミールにおいては、選択に関わらず、スマートミールの基準内で調整されている必要があります。その根拠資料もあわせて提示してください。

- 定食についている漬物について、「不要な方はお申しつけください」と注文窓口の卓上資料に表示するとともに、要望があった場合には定食から外して提供している。
- コースのスープを外せる旨をメニューブックに記載しており、要望に応じて、提供の際、対応している。
- その他(自由記述)

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

18. ソースやマヨネーズなどの調味料を別添えて提供している(給食部門は対象外)

スマートミール以外のメニューで、ソースやマヨネーズなどの調味料が該当店舗内でどのように別添えされているかを提示してください。

- ドレッシング、ソースやマヨネーズなどの調味料が別添えて提供している様子等
- その他(自由記述)

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

19. 野菜70g以上のメニューを提供している(サラダバーを含む)

スマートミールの他に、店舗内で常時提供されている野菜の小鉢やサラダの単品メニューと、そのメニューに野菜が70g以上含まれていることを提示してください。  
 なお、サラダバーを実施している場合には、その状況がわかる写真を提示してください。  
 また、小鉢などで野菜料理を提供している場合には、レシピ内容及び販売風景(副菜のセット状況)がわかる写真を提示してください。

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

20. 牛乳・乳製品を提供している

スマートミールの他に、店舗内で常時提供されている牛乳・乳製品の内容及、その1回当たりの提供量を提示してください。なお、提供目安量は100~200gまたは100~200mlです。

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

21. 果物を提供している(シロップづけを除く)

スマートミールの他に、店舗内で常時提供されている果物の内容と、その1回当たりの提供量を提示してください。  
 なお、提供目安量は100~200g(廃棄率込みの場合)で、シロップづけは除きます。  
 (可食部で考えると、65~120g程度が目安ですので、65g/皿以上の提供を目安としてください。)

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

22. 減塩の調味料を提供している

該当店舗で減塩の調味料をどのように提供しているかを提示してください。減塩調味料をスマートミールのみで用いている場合はチェックできません。オプション22をチェックされる場合、スマートミール以外での根拠をご提出ください。

- 味噌汁で減塩味噌を使用している。・サラダで減塩ドレッシングを使用している。 等
- その他(自由記述)

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

23. 卓上に調味料を置いていない(外食及び給食該当項目)

該当店舗内で卓上に調味料を置いていないことを提示してください。

- 各テーブルに調味料が置かれていない様子、調味料の利用方法に関する店舗内のPOPや卓上資料等
- その他(自由記述)

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

24. 食環境改善のための会議等を定期的に(年4回以上)開催している

会議の名称, 参加者, 開催日時, 場所, 検討事項(内容)について記載してください。

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

25. 従業員に対し、事業所(会社)から食費の補助がある (外食・中食は対象外)

従業員に対して事業所からの食費補助の概要についてわかる資料を提示してください。  
なお、食費の補助とは、健康な食事・食環境の推進のために、利用者の負担を低減し、社員食堂の利用促進につながるように利用者の購入価格を下げる補助があることを指します。  
会社が食事代の一部を負担する「食事補助」は、これには該当しません。

根拠となる画像や資料をアップロードしてください。

選択されていません

その他

認証基準以外の工夫があれば下記にお示してください。



賢く食べて健康に！



Smart Meal  
スマートミール

「健康な食事・食環境」認証制度

様式2-2

オプション項目チェック 内容を確認して登録をしてください

該当するオプション項目番号を選択してください。

8  9  10  11  12  13  14  15  16  26

17  18  19  20  21  22  23  24  25

オプション項目チェック数

確認

【様式3】写真及び栄養量の根拠となる資料

応募書類(必須項目1 関連資料)

提供するスマートミールの栄養量等に関する情報について

提示されたメニュー名の栄養量の根拠となる資料と画像を登録してください。

※様式3に示した数字に至った理由を確認します。それがわかるように、根拠資料をまとめてください。  
 たとえば、様式3に野菜等重量180gとある場合、どの食材とどの食材を合計して、180gになったのかが、わかるように資料を整えてください。  
 また、根拠資料と画像の食材量に不一致がないか、管理栄養士・栄養士とともに必ずご確認ください

メニューNo1 根拠資料

選択されていません

画像(写真)

選択されていません

メニューNo2 根拠資料

選択されていません

画像(写真)

選択されていません

メニューNo3 根拠資料

選択されていません

画像(写真)

選択されていません

メニューNo4 根拠資料

選択されていません

画像(写真)

選択されていません

メニューNo5 根拠資料

選択されていません

画像(写真)

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

メニューNo6 根拠資料

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

画像(写真)

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

メニューNo7 根拠資料

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

画像(写真)

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

メニューNo8 根拠資料

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

画像(写真)

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

メニューNo9 根拠資料

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

画像(写真)

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

メニューNo10 根拠資料

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

画像(写真)

ファイルを選択 選択されていません

アップロード

確認